



Please
ENJOY
a
SETA
go on a
Trip

around **SETA**

= from *PWC* jorney =

特定非営利活動法人 BRAH=art.



この冊子は、公益財団法人
ダイトロン福祉財団様からの
助成を受けて作成しました。



特定非営利活動法人 BRAH=art.

Specified non-profit corporation BRAH=art.

〒520-2141 滋賀県大津市大江二丁目30-10

TEL/FAX : 077-575-9952 Mail : brah.art.2013@gmail.com

<https://brahart.net/>

Webサイト



どんな人も、どんな時も、 気軽に、自由に。

自分や家族、大切な友人と
気軽に家から出て過ごす。

そんな時間を周りを気にせず、
自分らしく過ごせたら。

子どもが小さくて周りの目が気になる。
身体が不自由で出るのが億劫。
車いすの移動が大変。
お店の人にどう思われるか心配。

そんな小さな困り事を気にせずに
出かけられる場所を知っていたら。

外に出る一歩の後押しをしたい。
そんな想いでこのガイドブックを
作ろうと思いました。

小さなお困り事を約100人の方から伺い、
1つ1つ丁寧に拾い集め、この1冊ができました。

普通のガイドブックには載っていない、
どんな人も行きやすい場所を紹介するための、
あなたの小さな相棒になればと思います。



語らなくてはならない人物

このガイドブックを作るにあたり、
欠かせない人がいます。

PWC(power wheel chair)=車いす の
ユーザーである、服部成喜さん。

彼は無類の旅行好きとして、
全国津々浦々車いすで旅をします。

そんな彼は、PWCjourneyというサイトで
滋賀のおすすめスポットを紹介しています。

彼がいい!と思うスポットは、
いわゆる「バリアフリー」だけではありません。
建物が車いすユーザーには
使いにくい場所であっても、
スタッフの方が手助けしてくれたりなど、
「心のバリアフリー」を感じるスポットの
紹介をしています。

そんな彼にヒントを得て
このガイドブックを作成しました。



車いすユーザーはもちろん、
子どもをもつお父さんやお母さん、
お年を召した方、
目に見えない困り事ある方など、
幅広い方に手に取って
いただければと思います。



\PWCjourney /



Map



瀬田エリア

- 1 Guesthouse Kinari～喜成～ P5
- 2 cafe&gallery spoons P6
- 3 焙煎函数 cafe 2cv P7
- 4 GASTRONOME BAKERY P8
- 5 HUNTIME CYCLE STORE P9
- 6 Lulumala Bakehome LC P10
- 7 瀬田川 P11
- 8 びわこ文化公園 P12

石山エリア

- 9 KARAHASHI DECK P13
- 10 薬膳館 茶館喫茶去 P14
- 11 前野園茶舗 P15

草津エリア

- 12 六季-MUKI- P16
- 13 ai彩ひろば(草津川跡地公園) P17
- 14 NICOLAO Espresso and Sandwich P18

お困りごと別アイコン





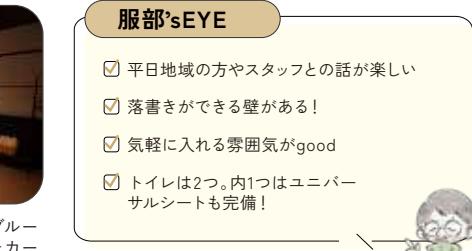
01 Guesthouse Kinari～喜成～

滋賀や京都の場所や人とつながる宿

障害者施設等を運営するNPO法人プラファートが、車いすユーザーの服部さんと共に作ったゲストハウス。車いすユーザーはもちろん、誰にでも心地よく過ごしてもらえる為のゲストハウスを作りたいとオープン。古民家を改装した趣のある宿で、車いすでも入れる幅のドアや介護ベッド、フラットな導線など、誰にでも優しい作りを意識。



古民家を改装した雰囲気ある建物。5名まで宿泊可能。琵琶湖のブルーと唐橋の黄色をイメージしたカーテンが印象的。2台は介護ベッド。



Guesthouse Kinari～喜成～

〒520-2141 滋賀県大津市大江2-30-10
チェックイン:15:00～
チェックアウト:～10:00
不定休 ¥15,080～(1名様ご利用の場合)



02 cafe&gallery spoons

2025年4月にリニューアル。居心地のよさを感じる憩いの場へ

滋賀の素材をよりおいしく、滋賀を中心に活動するアーティストを応援したい想いをもって運営しているカフェ。もともとガソリンスタンドだった空間をリノベーションするとともに、かつてに経営されていたギャラリーを復活させることで、ほかにはない自由な空間が広がる。あらかじめ予約をしておけば、食事提供方法(細かく切る、ミキサーにかけるなど)のご相談も可能。車いすでも入店でき、

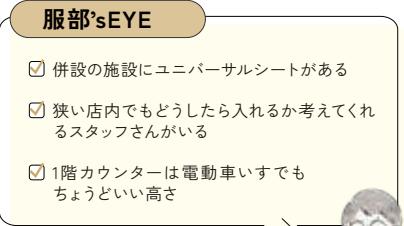
そのまま1階のカウンターで食事できる。ご自身で座る体勢が取れる方は、スタッフの手があいている時はお2階へ一緒に連れすることも。2階からは唐橋が見下ろせ、四季折々の景色も観られるので、移ろう景色を楽しみに行くのも。ひとつひとつ丁寧に作られているのが伝わるランチプレートや、リニューアルしたカレーなど、何度も足を運びたくなる魅力的なメニューをお試しあれ。



スロープで入ってすぐ着席できる
1階カウンター



地元の食材を使ったランチプレート
（¥1,890）。デザートも絶品！



cafe&gallery spoons

〒520-2134 滋賀県大津市瀬田2-1-4
TEL. 077-576-5118
8:30～15:00 LO.14:00 (火曜11:00～)
日曜、月曜、祝日休



路地の先にある、隠れ家的カフェ

お店で焙煎したこだわりコーヒー



03 焙煎函数 cafe 2cv

地元の人に愛される、店主のこだわりが詰まった空間

昔学校の先生をされていた店主の大矢さんが、退職後にご自宅の一角に開いたこだわりのカフェ。店内のいたるところに、大矢さんの好きが詰まつた、こだわりの空間が目を引く。一方奥の和室は、実家に帰ってきたかのようなあたたかさと居心地の良さを感じら、子連れでも過ごしやすい。珈琲の焙煎はご自身で店内でされており、お店の外にいても珈琲の

何ともいえない香ばしい良い香りがふわっと漂つてくる。入口は段差があり、通路幅も狭め。取材時に、車椅子では入店は難しそうと思った瞬間、「車いすのお客さんやわ」と、常連であろう女性が店主に声をかけてくださり、考えてくださった末、ご自宅の駐車場に机を移動してくださるご配慮も。



焙煎機と店主。店主の趣味がぎゅうとつまつたおしゃれな店内



焙煎コーヒーゼリーは香りの高い珈琲をゼリーに。優しいミルクアイスが絶妙にマッチ

服部'sEYE

- 車椅子では行けない場所!でも何とかしてくれるかも!?
- 珈琲が絶品!信楽焼きの器も要チェック!
- 多趣味な店主との話が楽しい!



焙煎函数 cafe 2cv

〒520-2153 滋賀県大津市一里山2-32-21
TEL. 077-548-6038
10:00~17:00
日曜、月曜休



瀬田エリア

ちょっと特別な朝時間

日常を一步抜けて



04 GASTRONOME BAKERY

オープン21周年。気取らずにくつろげるガーデン風のパン屋さん

閑静な住宅街に突如現れる、ヨーロッパを思わせる素敵な建物。ここは地元の方々から愛されるパン屋さん。数十種類のパンが常時並べられ、何を食べようかと迷うのも楽しい空間。店内には買ったパンを食べられるイートインコーナーも併設され、イートインコーナーとは思えないほど、ゆったりとしていて、景観も美しく、おしゃれなcafeに来たよう。

空間が広いので、隣の方の存在も気にならず、ゆっくりと飲食できるのも嬉しいところ。パンを購入する通路幅は、狭い箇所もあるものの、車いすやベビーカーで通れる箇所ばかり。入口もフラットで入りやすい。車いすトイレはないものの、ベビーベッドがあったり、子ども用の椅子があつたりと、子連れにも優しいお店。



一里山あんぱんは実際見てびっくりの大きさ!あんこたっぷり!



店内も広々していて、電動車いすでも座りやすいテーブル

服部'sEYE

- モーニングのサラダは軽いプラカップ提供だが、イートインコーナーに陶器食器が置いてあるため手の不自由な方にも配慮可能。
- パンのカット対応OK。一人で訪れても、必要があればパンの取り分けなどもスタッフが対応してくれる。
- 駐車場が広くて停めやすい!
- 人気店のため、午前中がおすすめ



GASTRONOME BAKERY

〒520-2153 滋賀県大津市一里山3-14-6
TEL. 077-548-3852
8:00~19:00
月曜、毎月第2・第4水曜休



90's
カルチャーエリア
自転車とドーナツとコーヒーが
出会う



瀬田
エリア

05 HUNTIME CYCLE STORE

ストリート×アットホームな空間で、誰もがふらっと立ち寄れる店

ただの自転車屋さんじゃない。もっちりふんわりドーナツと淹れたてコーヒーが楽しめる、そんな“複合型のお店”がこの場所にある。オーナーは「自転車屋さんって、必要な時しか人が来ない。それじゃもったいない」と話す。気軽に立ち寄れるコミュニティスペースにするため、カフェとしての顔を併せ持つ店をスタートさせたという。90年代カル

チャー好きの店主らしく、店内では90's音楽や映像が流れ、懐かしのレトロゲームも。時代を越えて子どもたちに新しい刺激を与えていている。放課後に立ち寄る地元の子どもから、自転車好きの若者、ふらりと寄る大人まで。世代を超えて「楽しい」が交差する空間。お店は2階でエレベーターがあるので安心。



コーヒー フィルターのドーナツ サイクルアイテムはもちろんオリジナルリーブがかわいい。kinako¥280 chocolate¥330 coffee¥500



服部'sEYE

- マンションビル2階だが、入口まではなんとか車椅子でも進入可能(溝や障害物に注意!)
- 入ってしまえば店内はフラットで、席の移動もしやすい
- ドーナツはかぶりつきが難しい人向けにカット対応OK
- カウンターはやや高め。メニューや商品の視認にサポートがあると安心

HUNTIME CYCLE STORE

〒520-2144 大津市大萱1丁目19-19 シルバーハイツ瀬田 209
11:00~20:00(土日19:00迄) インスタグラムをご確認ください
火曜休 coffee¥500 donut¥230~

※電話予約ではなく、インスタグラムから取置き可。補助犬は他のお客様がOKであればOK!



細部までこだわったハンバーガーショップ
メニューから店内内装まで



ルルマーラベイクホーム

06 Lulumala Bakehome LC

品揃え豊富で自分の気に入りが必ず見つかる

瀬田の学園通り沿いに面し、一歩中に入るとアメリカンなティストのお洒落な店内。ハンバーガーの移動販売でファンを作ってきた店主の木戸さんが念願のショップをオープン。ワンちゃんと一緒に座れるテラス席は、学園通りを忘れる解放感が感じられる。介助犬ももちろんOK。入店するのに少しの段差があるものの、電動車いすで入店可能(不安な方はお手伝い頂けるので声掛けを)。ビーフ100%のパテはもちろん、

パンにもこだわりをもっている木戸さん。ハード系パンはお店でご自身で焼かれ、パンズも木戸さん自らレシピを考えられたこだわり。そのパンと一緒にいただくハンバーガーはベースメニューが20種、トッピングの9種あるので、組み合わせ次第で自分だけの好みのハンバーガーを見つける。要望に合わせて切ってから提供なども可。ご相談いただければ臨機応変にご対応します!と木戸さんの嬉しいお声も。



おしゃれな店内。テーブル席は車いすでも座りやすい高さ



入口は5cmほど段差有り。1人で来店の時はスタッフの方に声掛けして! 前に車が停車して入れない時はお電話を!

服部'sEYE

- キッズメニューもあるので子連れでも入店しやすい
- 人目に付きにくい席もあり! おこもり好きにもオススメ!
- トイレは段差があるので車いすでは難しい! 予め用を足してから向かおう!



Lulumala Bakehome LC

〒520-2153 滋賀県大津市一里山4-25-25 1F
TEL. 077-536-6150
8:00~18:00(平日は~16:00)
水曜休



ほっとできる存在
滋賀に住む人たちの

瀬田エリア



07 瀬田川

歩いて感じる、雄大さと癒しが詰まった場所

生活の一部の景色として溶け込み、アンケートでも上位の人気を誇る瀬田川。雄大でゆったりと流れる瀬田川は、ボートや徒歩、電車や車からも楽しめ、春夏秋冬折々の景色を楽しませてくれる大津の代表的なスポット。今回は石山駅から石山寺までの道のりを車椅子ユーザー服部さんが実際に散歩で紹介。石山から石山寺までは徒歩35分、バスでは15分、車いすだと1時間ほどで行くことが可能。



橋の影がいくつかあるので休憩ス 石山寺周辺には飲食店もたくさん
ポットにぴったり



服部'sEYE

- 中途のトイレ休憩はバリアフリートイレがある「螢谷公園」がおすすめ！
- 雑草が伸びていたり、道がデコボコな箇所があるので注意！
- 自動販売機やコンビニも途中であるので水分補給も！



瀬田川
滋賀県大津市

今回服部さんが
実際に行った
おすすめ散歩ルートは
こちら!!



緑の拠点

自然と文化を実感できる

瀬田エリア



08 びわこ文化公園

どの年代もどんな人も過ごしやすい滋賀県を代表する公園

子どもが遊べる見渡しの広い公園、子どもからご老人まで利用できる図書館、静かにただ見るだけではない対話型鑑賞ができる美術館、ほっと一息付ける茶店やカフェ。その全てが1つの場所に共存し、目的の違う人たちが同じ場所で交錯する公園。広い駐車場は3か所あり、障害者等用駐車区画もそれぞれあるので利用しやすい。瀬田丘陵の雑木林を中心

とした、里山の保全活動にも力をいれている為、移ろいゆく季節を堪能できる。春や秋は1日中公園で過ごせる程、居心地のよい場所。図書館の中になるカフェフランキーや日本庭園を眺められる夕照庵なども車いすでも入れるので、ちょっとした休憩にもおすすめ。



東口の駐車場から入り、警備員さんに言えれば、車いすユーザーや足が不自由な方なども図書館や美術館前まで車で入れる



美術館にはバスの運行状況などが表示されたディスプレイも

服部'sEYE

- どの場所も比較的車いすでいいける！
- トイレは「わんぱく原っぱ」のトイレが広くて使いやすい！オストメイトもあり！
- 意外とガタガタ道があるので、駐車場から歩いていく場合は西口駐車場からが一番フラットな道でベスト！



びわこ文化公園

〒520-2122 滋賀県大津市瀬田南大萱町1740-1
TEL. 077-543-5831
24時間営業(美術館・図書館などの施設は別途営業時間有)
無休



誰でも楽しめるアクティビティ

水上スポーツを身近に気軽に



石山エリア

09 KARAHASHI DECK

どうすれば体験できるかを考えてくれる心強い相談人がいる場所

水上スポーツを誰でも身近に体験してほしいという想いからできた、唐橋の中之島にあるKARAHASHI DECK。ここは何をしている所だろうと思いながら、入るのを躊躇する人もいるのではないだろうか?水上をボードの上に乗って進むSUP(サップ)、ちくわ型の透明の乗り物に乗って回るウォーターチューバー、屋形船。馴染みのない

アクティビティも、気軽にさくっと体験できるのが魅力的。身体が不自由な人でも、その人が楽しむために、どう体験ができるかを親身に相談に乗ってくれるスタッフがいるため、悩んでいる方は一度事前にご相談を。同施設におしゃれなカフェLaCOSOもあるので、瀬田川を眺めながらゆったりとした時間を過ごせる。



服部さんがウォーターチューブに挑戦! (貸切1時間¥5,000~)



8人も乗れるBIGSUPも大人気! (インストラクター付貸切2h¥24,800~)

服部'sEYE

- 体が不自由でも体験したい気持ちさえあれば相談に乗ってくれる!
- サウナやおBBQも可! このロケーションで最高!
- 屋形船は冬にはこたつが登場! あたたまりながら風を感じられる!



KARAHASHI DECK

〒520-0851
滋賀県大津市唐橋町23-3
TEL. 077-533-2728 9:00~18:00
無休 体験料金 ¥5,000~



〈併設のカフェ情報はコチラ〉
**Café&restaurant
LaCOSO**
TEL:077-533-2727
月曜休



薬膳料理と中国茶専門店

瀬田川を望む、体と心が優しく整う



石山エリア

10 薬膳館 茶館喫茶去

きっさこ

体も心もぽかぽか、ほっと休まる場所

「お茶でも一杯いかが?」という意味の喫茶去。「薬膳」と聞くと、味が独特で近寄りがたいイメージをお持ちの方もいるかもしれないが、こちらのお店はこれが薬膳?と思うほど美味しい。もちろん、素材には生薬や体によいとされる素材がふんだんに使用。食べ終わった後には、心も体もあたたまり、整う実感がある。柔道の師範でもあるお店の社長

さんが、中国の留学生との交流があった事が縁となり、食べ物からも気を巡らせる場所を作りたいとこのお店ができたそう。店内は車いすでもスムーズに入店でき、耳の聞こえない人も筆談で対応してくださいなど、臨機応変にその方に合わせた接客をしてくれるのも嬉しいポイント。



おすすめはせいろ蒸し。食べた後は体がぽかぽか



子どもでも入りやすいように座敷あり!

服部'sEYE

- 店内にはスロープで入れる上、間隔も広く席の高さもGood!
- 中国茶の種類の多さにびっくり!(お茶菓子のドライフルーツも最高)
- 車いす用のトイレは店内にはない代わりに、近くの公園に身障者トイレあり!



薬膳館 茶館喫茶去

〒520-0853 滋賀県大津市螢谷4-45
TEL. 077-537-3022
営業時間 11:00~16:30 LO.15:30
(平日は~15:30 LO.14:30) 水曜、木曜休



お茶に詳しくなくとも
気軽に買って買いたくなるお茶屋さん

石山エリア



11 前野園茶舗

滋賀のお茶を愛してやまない店主がいるお店

滋賀県はお茶の産地として歴史深いのをご存知だろうか。そんな滋賀のお茶を、淹れ方から教えてくれるお茶屋さんがある。石山駅から徒歩5分ほどの前野園茶舗さん。お茶屋さんは馴染みがなければ中々近づけない雰囲気があるが、こちらは全くお茶を知らない者が行っても、親身に話を聞いてくれ、何を買ったらいいかアドバイスてくれる。店主の前野さんは昔ご親族が茶畑をされていた

ところから、今のお茶屋さんを引き継がれた。昔は自分でブレンドされるほどお茶が好きで、その想いは会話からも読み取ることができる。「お茶はここで買いたい」というお客様のお声も。贈答用から普段使いまで幅広く使える。駅からもアクセスがよいので是非滋賀のお茶を味わってみては。閉まっている事も多いので、一度電話してから行く方がベター。



店主の前野さん。優しい雰囲気で丁寧にお茶を淹れる姿。ずっとお店にいたくなる



入口もフラットで車いすやベビーカーでも入りやすい

服部'sEYE

- 前野さんのお人柄に感激！お話だけでもしに行きたくなるお店！
- オススメは和紅茶！普段使いにも飲みやすい！
- お店は不定休！「〇日〇時頃に行きます」とお電話で予めお伝えしておくと開けてくれるかも！



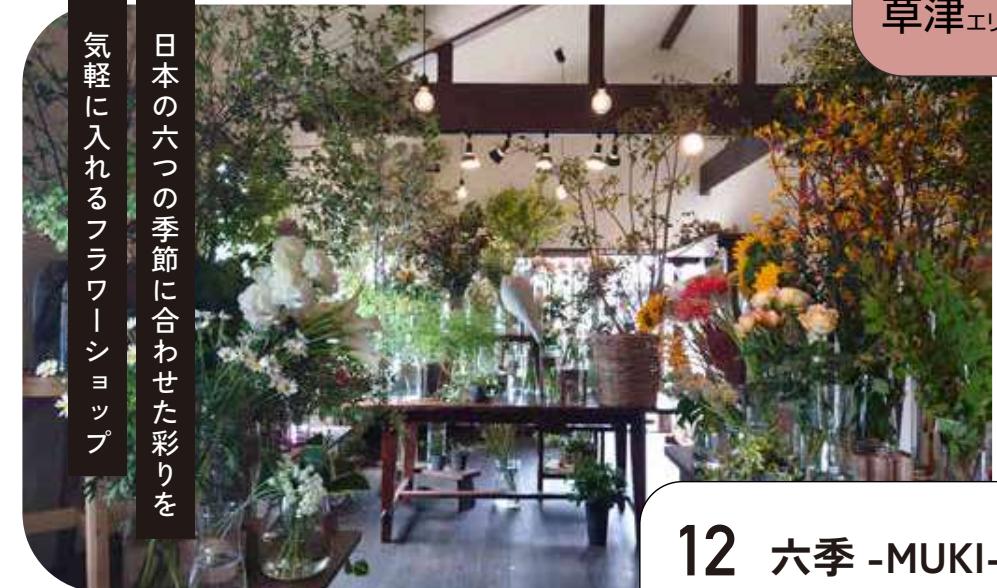
前野園茶舗

〒520-0831 滋賀県大津市松原町5番8号
TEL. 077-537-0274
営業時間はお電話にてご確認ください
不定休



日本六つの季節に合わせた彩りを
気軽に入れるフラワーショップ

草津エリア



12 六季 -MUKI-

選ぶ、飾る、渡す。その人に合わせたお花を、丁寧に紡ぐあたたかな店主

店内から見える駐車場を常に意識して、どんな人が来たのかをチェックしながらお客様の動きを気にされている店主の和田さん。子どもでも、お年を召した方でも、障がいがある人も、どんな人でも丁寧に接してくれる人とはこういう人を言うのだろう。石畳を進んだ先にある色とりどりの、季節に合わせた美しくもかわいいお花やグリーン。店内に足を踏み入れた時、気持ちが明るくならない人はいないはず。

六季さんのお花を生活の中に1輪でも取り入れると、その空間が明るくなる気がする。東京の有名なフラワーショップを辞め、縁もゆかりもない滋賀県で開業することにした和田さんご夫婦。自分たちの好きなお花と生産者さんがいる場所に開業したいと、お2人が大好きな和バラを生産している方がいる滋賀県守山市の近くで開業されたそう。お花と人を大切に想う六季。一度は足を運んでみては。



入口は引き戸でフラットなので車いすでもOK



店主の和田一臣さん。お客様の対話を大切に花束を作成

服部'sEYE

- ご夫婦の醸し出す雰囲気が素敵！
- 花に詳しくなくても大丈夫なのが心強い！
- 店内奥まで入れなくても、店主が話しかけにきてくれる！



六季-MUKI-

〒525-0029 滋賀県草津市下笠町76-1
TEL. 077-568-2023
10:00~18:00
木曜休



自分らしく過ごせる空間



草津エリア

13 ai 彩ひろば（草津川跡地公園）

地域の人が、休日にリラックスできる場所

災害の多い天井川だった草津川が整備され、季節の自然を感じられる地元住民の憩いの場へと変わった草津川跡地公園。東西1.2kmの広大なai彩ひろばは、子どもたちが遊べる遊具や広い芝生広場、イベントやサークル活動に利用できる教養室などがあり、地域の人々が気軽に使用できる。農でつなぐカラフルな暮らしをコンセプトとした「GREENLOFT THE

PARK」や「蜂蜜いちご」を堪能できる、ドックランが併設された「Strawberry Factory」があり、買い物やカフェなどゆったりとした時間を過ごすことも。また、トイレは各所にあり、特に女子トイレは個室が広いため、子連れでも入りやすい。また、身障者用トイレやオストメイトを完備してある箇所もあるので安心。



ランニングや自転車などで使える
専用通路もあり



「strawberry factory」は車椅子やベビーカーが通りやすそうな板設置あり

服部'sEYE

- 駐車場が4か所あり、どの駐車場も障害者等用駐車区画が設置！
- フラットに整備されているので散歩も快適でスムーズ！
- 少し狭いところもあるけど、お店は車いすもOK！



ai彩ひろば(草津川跡地公園)

〒525-0061 滋賀県草津市北山田町
TEL. 077-568-2941
9:00～17:00(施設は別途営業時間有)
月曜、年末年始休



滋賀県草津に店舗を構えることにこだわった

エスプレッソとサンドイッチの名店



ニコラオ エスプレッソ アンド サンドイッチ

14 NICOLAO Espresso and Sandwich

滋賀の生産者が大切に育てた農産物の美味しさを再発見

自分の生まれ育った土地よりも、一歩外から見た地元の方が魅力的に感じる事はないだろうか。NICOLAOはまさにその通りのお店。大阪に住んでいた板東さんご夫婦が、滋賀の魅力にはまり、滋賀の食材や生産者の方を愛してできた滋賀ならではのcafe。某有名コーヒーショップで働かれていたお2人が入れるエスプレッソドリンクはメニューも豊富で、何を飲むのか迷うほど。サン

ドイッチのパンは琵琶湖畔でも食べる時、しなりしないよう特注で「壱製パン所」に依頼。そのパンの中に草津や滋賀県産の農産物がぎゅっと詰め込まれた目にも鮮やかな商品の数々。「滋賀県民よりも詳しい大阪人」と自ら仰るほど、滋賀が好きなお2人だからこそできるcafeだと心から思えるお店。お店に行くまでの道のりもフラットなので車いすやベビーカーでもアクセスしやすい。



美しい断面。滋賀県の素材にこだわった美味しいサンドイッチ



滋賀県が好きすぎて、念願の移住&お店を構えたご夫婦

服部'sEYE

- 店内スロープで一方通行なので買い物やすい！
- JAの草津あおばな館内は全て動物の出入りNGなので介助犬も入店できないので注意！
- トイレは館内に身障者用トイレがあるので飲みすぎても安心



NICOLAO Espresso and Sandwich

〒525-0029 滋賀県草津市下笠町3203
TEL. 077-568-5000(お問い合わせ:nicolao@kusatsu.email)
9:00～16:00
火曜、第1・第3月曜休(祝日の場合営業-翌日振替休業)

